

## ACTA N° 215

FECHA: Bogotá, 29 de abril de 2024

HORA: 3:00 p.m. – 4:30 p.m.

LUGAR: Comunidad de cuidado Hogar casa Santa María

TEMA: Encuentro virtual con familias Encuentro con Familias sobre Complicaciones de Salud en Personas Mayores y un Minuto de Diálogo entre Trabajo Social y Enfermería

ASISTENTES: Juan Carlos Rodríguez (coordinador) Mary Luz Fernández (Trabajo social), Myriam Cantor (Gerontología) Listado de familias

### ORDEN DEL DÍA:

1. Definición de objetivo de la actividad.
2. Descripción de la Introducción de la actividad.
3. Descripción de actividades desarrolladas.
4. Definición de materiales.
5. Definición de Compromisos.
6. Anexos

### DESARROLLO:

1. Definición de objetivo

Encuentro con Familias sobre Complicaciones de Salud en Personas Mayores y un Minuto de Diálogo entre Trabajo Social y Enfermería

Se realiza reunión de manera virtual con presencia de parte del equipo profesional, se realiza llamada a las familias, conectándose los profesionales del equipo psicosocial y las familias.

Durante la reunión se dio apertura de dos espacios: el primero se realiza actividad sobre Encuentro familiar " cambios normales en la vejez a nivel cognitivo y social" y el segundo la socialización de funcionamiento de la comunidad de cuidado

## OBJETIVO

El objetivo del encuentro con familias sobre complicaciones de salud en personas mayores es proporcionar información clara y precisa sobre los desafíos que enfrentan los adultos mayores en términos de salud, así como brindar orientación sobre cómo manejar estas complicaciones de manera efectiva. Además, el objetivo del minuto de diálogo entre trabajo social y enfermería es fomentar la colaboración interdisciplinaria y el intercambio de conocimientos entre ambos profesionales para mejorar la atención y el apoyo brindado a las personas mayores y sus familias.

TIEMPO REQUERIDO: Una hora

MATERIAL: computador, internet sonido.

LUGAR: Espacio virtual

DESARROLLO:

1. **Introducción y Presentación:** Se da la bienvenida a las familias y se realiza una breve presentación del objetivo del encuentro y de los profesionales que participarán.
2. **Exposición sobre Complicaciones de Salud en Personas Mayores:** Un profesional de la salud, en este caso la enfermera jefa de la comunidad de cuidado, ofrece una presentación informativa sobre las complicaciones de salud más comunes en personas mayores, como enfermedades crónicas, deterioro cognitivo, fragilidad, caídas, entre otras. Se brinda información sobre síntomas, factores de riesgo y medidas preventivas.
3. **Estrategias de Manejo y Cuidado:** Se ofrecen consejos prácticos sobre cómo manejar estas complicaciones de manera efectiva en el día a día, tanto desde el punto de vista médico como desde el cuidado en el hogar. Se pueden proporcionar recursos y herramientas para facilitar el cuidado de los adultos mayores.

4. **Espacio para Preguntas y Respuestas:** Se abre un espacio para que las familias puedan hacer preguntas y expresar sus inquietudes. Los profesionales de la salud están disponibles para proporcionar aclaraciones y orientación adicional.
5. **Cierre y Conclusiones:** Se realiza un resumen de los puntos clave discutidos durante el encuentro y se refuerza el mensaje sobre la importancia de estar informados y preparados para manejar las complicaciones de salud en personas mayores.

En un segundo momento se socializan los aspectos generales del funcionamiento de la comunidad de cuidado hogar casa santa María y el pacto de convivencia.

Se realiza reunión con familias socializando los aspectos generales del funcionamiento de la comunidad de cuidado hogar casa santa María en el mes de abril de 2024, con los siguientes momentos:

**Socialización de Información General:** El equipo profesional de la comunidad de cuidado en Casa Santa María se compromete a comunicar de manera exhaustiva situaciones generales relevantes. Este esfuerzo tiene como propósito mantener a las personas mayores debidamente informadas sobre aspectos relevantes, eventos próximos y cualquier información que pueda afectar la rutina diaria de la comunidad.

**Socialización de Iniciativas Productivas:** Promovemos la participación activa de las personas mayores al compartir información sobre diversas iniciativas productivas desarrolladas en la comunidad. Estas pueden abarcar proyectos artísticos, artesanías, actividades de jardinería y otras actividades que contribuyan al bienestar y la productividad de los residentes.

**Socialización de Horarios y Acuerdos:** El equipo psicosocial de la comunidad presenta y comunica los horarios establecidos, así como los acuerdos fundamentales necesarios para el adecuado funcionamiento de la institución. Esta información tiene como objetivo brindar claridad y organización en la rutina diaria de las personas mayores.

**Socialización del Pacto de Convivencia:** Se difunde el pacto de convivencia, un documento esencial que establece las normas y principios para promover una convivencia armoniosa en la comunidad. Además, se invita a las familias a revisar el pacto de convivencia y a ofrecer

sugerencias para su actualización. Este proceso fomenta la participación activa de las familias y refuerza el compromiso colectivo con las normativas establecidas.

#### 4. Definición de materiales.

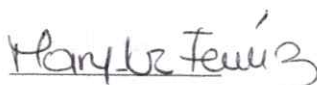
Materiales: silla, mesa, computador, esfero, papel, internet.

Compromisos:

| Compromisos                                                                | Responsables   | Fecha de Ejecución |
|----------------------------------------------------------------------------|----------------|--------------------|
| Convocar e informar a las familias para la reunión del mes de mayo de 2024 | Trabajo social | mayo de 2024       |

CONVOCATORIA. mayo de 2024

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos               | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia                                       | Firma                                                                                 |
|-----------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Juan Carlos Rodríguez<br>Bautista | Coordinador                 | Comunidad de<br>Cuidado Hogar Casa<br>Santa María |  |
| Mary Luz Fernández<br>Moreno      | Trabajadora Social          | Comunidad de<br>Cuidado Hogar Casa<br>Santa María |  |

Myriam Cantor Cortes

Gerontóloga

Comunidad de  
Cuidado Hogar Casa  
Santa María

Monica Perez

Enfermera

CCC. HOGAR CASA  
SANTA MARIA

Myriam Cantor C.

Monica Perez J.





#### ADULTO MAYOR Y ENVEJECIMIENTO

- De acuerdo con la OMS se considera adulto mayor a cualquier persona mayor de 60 años. Algunos de ellos se consideran adultos mayores disfuncionales debido a que, a causa de los problemas naturales que conlleva el envejecimiento, necesitan ayuda para llevar a cabo sus actividades cotidianas. Además, las personas de la tercera edad son más vulnerables a diversas enfermedades y por lo tanto requieren una constante observación y atención médica. Por otra parte, debido al aumento en la esperanza de vida, al proceso natural de envejecimiento y a la vulnerabilidad física, social y psicológica se ha incrementado el número de padecimientos y sus complicaciones, con predominio de las enfermedades crónico-degenerativas, aunado a una vida más prolongada se presenta un deterioro de la calidad de la misma. Es importante considerar que es posible ser un adulto mayor saludable, ya que el envejecimiento es un proceso de cambios que tiene el organismo a través del tiempo y puede ser negativo o positivo.

### Prevención primaria y secundaria

- La **prevención primaria** intenta detener la enfermedad antes de que se establezca, a través de la reducción o la eliminación de los factores de riesgo. La prevención primaria puede incluir [inmunizaciones](#) (vacunaciones), quimioprofilaxis (véase tabla Quimioprevención e inmunización en pacientes mayores) y cambios en el estilo de vida (véase tabla Cambios en el estilo de vida que ayudan a prevenir las enfermedades crónicas más frecuentes).
- La **prevención secundaria** intenta detectar y tratar la enfermedad o sus complicaciones en un estadio temprano, antes de que aparezcan síntomas o pérdidas funcionales, lo que disminuye la morbilidad.

### Prevención terciaria

- La **prevención terciaria** se aplica a un paciente con una enfermedad sintomática preexistente, en general crónica, que es adecuadamente tratada para evitar una pérdida funcional adicional. El tratamiento de la enfermedad mejora si se emplean guías y protocolos específicos para la enfermedad. Se han desarrollado numerosos programas para el manejo de las distintas enfermedades:
- Cuidado específico para la enfermedad: un enfermero con entrenamiento especial trabaja junto con un médico de atención primaria o un geriatra para coordinar la atención bajo la guía de un protocolo, organizan los servicios de apoyo y educan a los pacientes.
- Clinicas de tratamientos crónicos: los pacientes con la misma enfermedad crónica pueden formar grupos de aprendizaje, guiados por un profesional sanitario; este abordaje puede ayudar a los pacientes con diabetes a lograr un mejor control de la glucemia.
- Especialistas: los pacientes con enfermedad crónica difícil de estabilizar pueden ser derivados a un especialista. Esta práctica ofrece más beneficios cuando el especialista y el médico de atención primaria trabajan de manera cooperativa.

### Definición de envejecimiento

- Todos nosotros tenemos una idea aproximada de lo que es hacerse viejo o mayor, por lo que observamos en el entorno o en nosotros mismos. Sin embargo, definir qué es el envejecimiento no es fácil.
- En general, la mayoría de especialistas en el tema definen el envejecimiento como las transformaciones físicas, metabólicas, mentales y funcionales que se producen a lo largo del tiempo, que comportan una disminución de la capacidad de adaptación a los cambios del entorno, y una mayor dificultad para mantener estable el medio interno. Esto lleva a un aumento de la vulnerabilidad y de la fragilidad. Este proceso es continuo, irreversible e inevitable, de manera que al final llega la muerte.



#### Fragilidad. Síndrome de la decaída

La fragilidad y el síndrome de la decaída o declive, es un conjunto de síntomas y signos clínicos que se caracterizan por la disminución de la capacidad de reserva de órganos y sistemas, que ocasiona en el individuo grandes pérdidas funcionales ante pequeños cambios.

Elaboró: Mary Luz Fernández Moreno (Trabajadora social)